สูตรคูณสุข

หลักสูตร **CHANGE**

THE JOURNEY OF
SUSTAINABLE **HAPPINESS**

Ledership Development : ทักษะการพัฒนาความเป็นผู้นำ

โปรแกรม Ledership Development : ทักษะการพัฒนาความเป็นผู้นำ

Self-leadership คือ การเป็นผู้นำในตนเอง หลักสูตรนี้เป็นการหล่อหลอมทักษะการนำพาตนเอง (Self-Leadership) เพื่อเป็นรากฐานอันสำคัญสู่การพัฒนาเป็นทีมผู้นำร่วม หรือที่เรียกกันว่า Collective Leader โดยให้แต่ละคนมีโอกาสในการเรียนรู้ศักยภาพผู้นำที่แฝงอยู่ภายในตน (Self-Leadership) ด้วยการสร้างเป้าประสงค์ที่ชัดเจน (Purpose) การบริหารจัดการตนเองอย่างมีระเบียบวินัย (Self-Management) ตลอดจนการวิเคราะห์ผลงานและปรับปรุงจุดบกพร่องของตนเองอย่างสม่ำเสมอ เขาก็จะสามารถกำหนดเส้นทางและก้าวเดินด้วยตนเองไปสู่เป้าหมายองค์กรได้อย่างมีประสิทธิผล โดยไม่จำเป็นต้องพึ่งพิงคำสั่งหรือการกำกับดูแลจากผู้นำคนใดคนหนึ่งเป็นการเฉพาะ

เนื้อหาการอบรม

1.Self Management คือ การบริหารจัดการตัวเองได้ สามารถจัดการอารมณ์ ความคิด และจิตใจได้ มีโฟกัสกับสิ่งที่ทำ สามารถจัดการงานอย่างมีระเบียบวินัย มีความมั่นคงเกิดสมดุลภายใน สามารถดูแลจัดการตนเองทั้งในด้านงานและชีวิต

2. Self Awareness คือ ศิลปะแห่งการรู้สึกตัว นำการมีสติ เราจะควบคุมตัวเองได้มากขึ้น ควบคุมความคิดได้ เราจะช้าลง ใคร่ครวญและไตร่ตรอง ติดเครื่องมือ GPS อารมณ์ได้ว่าอยู่ในสภาวะใด เช็คตัวเองไม่ให้ถูกรบกวนจากความเครียดและสิ่งลบๆ ออกจากความคิดที่วนเวียนและเสียงที่คอยตัดสินและวิจารณ์ผู้อื่น การมีสติที่จะทำอะไรต่างๆให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ถ้าเรามีสติ มีสมาธิจะช่วยให้การคิดถึงแต่ตัวเอง หรืออัตตาของเราหายไป การเห็นแก่ตัวน้อยลง

3.Self Discover คือ การรู้จักตัวเองและเข้าใจผู้อื่นด้วยศาสตร์การเป็นผู้นำจากภายใน ก่อนอื่นต้องรู้จักตนเองว่าเราทำอะไรได้ดี มีจุดแข็งอะไร เราถนัดอะไร มีศักยภาพอะไร เรียนรู้สาเหตุของทำแพงและอุปสรรคที่กั้นขวางความรู้ความสามารถของตนเอง เอาอุปสรรคภายในใจออกด้วยตัวเอง สร้างผู้นำที่สามารถทำงานร่วมกันคนอื่นได้ นำศักยภาพที่หลากหลายมาสร้างสรรค์งานร่วมกัน สร้างความสัมพันธ์ที่เท่าเทียม เกิดเป็นความเป็นผู้นำร่วม (Collective Leadership) ทิ้งอีโก้แล้วหลอมรวมฉันและเธอเป็นคำว่า “เรา” แต่ละคนสามารถผลัดกันนำได้ และเกิดการเข้าอกเข้าใจเพื่อจะร่วมแรงร่วมใจในการทำงานเป็นทีมเดียวกัน (Collaboration) ความสำเร็จต้องมาพร้อมความสัมพันธ์ เพื่อขับเคลื่อนองค์กรสู่เป้าหมาย

4.Communication คือ การสื่อสารเพื่อสร้างความร่วมไม้ร่วมมือในทีม สามารถสื่อสารได้เข้าถึงใจคน เป็นสะพานที่เชื่อมต่อและมอบพลังในการขับเคลื่อนให้แก่ทีมได้อย่างมีชีวิต จุดเริ่มต้นที่สำคัญ คือ การฟัง ฟังเสียงตัวเอง และฟังผู้อื่น เป็นศิลปะของการสร้างบทสนทนาที่มีคุณภาพ กระตุ้นให้เกิดการเชื่อมโยง สร้างความสัมพันธ์กันภายในทีม ยิ่งช่วยการสนทนาเกิดพลังเรียนรู้ของ ”ความเป็นทีม” เมื่อเผชิญกับปัญหา สามารถคิดหาทางออกร่วมกันกับทีมได้โดยไม่รู้สึกว่ากำลังถูกจับผิด พิพากษา ถึงแม้จะมีความคิดที่แตกต่าง ก็ยังร่วมแรงร่วมใจหาหนทางสู่ความสำเร็จ และช่วยให้เราเติบโตไปด้วยกัน

5. Mindset ความสำเร็จของคนขึ้นอยู่กับความเชื่อ เรียนรู้เรื่องการปรับทัศนคติแบบเติบโต (Growth Mindset) โดยมีความเชื่อมั่นว่า เราคนเก่ง มีความสามารถ ทำงานได้ผ่านการฝึกฝนจนชำนาญ และไม่หยุดสนใจใคร่รู้จะมีความยืดหยุ่นในการเปลี่ยนแปลงของโลก ไม่ยึดติดกับความคิดตนเอง (Fixed Mindset) ที่อยู่กับความกลัวการเปลี่ยนแปลง สามารถเปิดโลกทัศน์ตัวเองอยู่ตลอดเวลา (Welcome Change) และ มี Mindsetที่ว่า ให้ทุกคนเป็นหัวหน้า สามารถกำหนดเป้าหมายอย่างมีพลัง มีอำนาจในการผลักดันและขับเคลื่อนไปสู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน

6. Self Reflection การรู้ตัวเองตามเป็นความเป็นจริง ข้อดีข้อเสีย ประเมิณตัวเองได้ ตรงไหนศักยภาพ ตรงไหนต้องการความช่วยเหลือ สามารถออกแบบและสร้างสรรค์งานให้พัฒนา และมีความเชื่อว่า ตัวเราทุกคนมีพลัง มีศักยภาพมหาศาล สามารถสรรสร้างสิ่งใดในโลกนี้ก็ได้ (Can do attitude)

ผลที่จะได้รับ

1.ปลุกความเป็นผู้นำ ตื่นจากการหลับใหล การตื่นในการอ่านสถานการณ์ตระหนักในคุณค่าและความสามารถในการพัฒนา empowerตัวเอง มีการฉายแสงและนำทีมสู่ความสำเร็จ พร้อมรับใช้ทีมงาน สร้างการตระหนักในการดึงดูดความรู้ต่างๆมาพัฒนาทีมและองค์กร

2.เข้าถึงอีคิวหรือปัญญาอารมณ์ จัดการกับอารมณ์ของตัวเองได้ ไม่ตกอยู่ในอารมณ์ลบ สามารถร่วมงานกับคนอื่นได้ และแก้ปัญหาที่อาจจะนำมาซึ่งความขัดแย้งน้อยใหญ่ได้ ทำให้เกิดความร่วมมือกันได้อย่างราบรื่น

3.มีศิลปะความสัมพันธ์ เข้าใจมนุษย์ เริ่มจากการเข้าใจและสัมพันธ์กับตัวเองก่อน รู้จักว่าเราเป็นใคร มีศักยภาพอะไร มีความตั้งใจลึกๆ อะไร และสามารถดูแลตัวเองในยามที่ต้องเผชิญกับความรู้สึกหรือสถานการณ์ที่ท้าทาย หวั่นไหว ได้อย่างยืดหยุ่นและมั่นคง อีกทั้งช่วยส่งเสริมทุกคนในทีมให้สามารถจัดการตัวเองได้ เป็นความสัมพันธ์ที่เท่าเทียม เกิดเป็นความเป็นผู้นำร่วม (Collective Leadership) ที่สมาชิกแต่ละคนสามารถผลัดกันนำ ผลัดกันตามได้ เป็นเสมือนการบ่มเพาะและหล่อเลี้ยงพลังความเป็นผู้นำในแต่ละคน พร้อมสร้างบรรยากาศที่เอื้อต่อการทำงานเป็นทีม

4.มีความรับผิดชอบงาน เกิด Engagement เป็นเจ้าของงาน ไม่ต้องรอคำสั่งและพัฒนางานอย่างสร้างสรรค์ เป็นคนที่ Proactive ไม่ใช่ทำตามหน้าที่ ไม่นำเสนอแต่ปัญหา แต่นำเสนอวิธีแก้ปัญหาด้วย เสนอไอเดียที่แตกต่าง

5.เกิดการเรียนรู้ตลอดเวลา และความกล้าที่จะคิดใหม่ หรือ rethink ทำใหม่ ทิ้งความคิดเดิมที่ไม่ work แล้วเรียนรู้สิ่งใหม่ๆตลอดเวลา พร้อมยอมรับการเปลี่ยนแปลงพร้อมเติม Self Motivation ในการมุ่งมั่น และพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จให้ได้ (To be Better)

6.สร้าง Evolutionary Leadership สร้างผู้นำที่มีส่วนช่วยฝึกฝน เหนี่ยวนำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและเรียนรู้ สมองของผู้นำเพียงคนเดียวย่อมไม่สามารถหยั่งรู้ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงมหาศาลในโลกได้ การได้นำสมองของทุกคนมาคิดร่วมกัน ได้นำศักยภาพทั้งหมดของความเป็นมนุษย์ มาทำงานร่วมกันได้อย่างมีพลัง มีความหมาย และเป็นประโยชน์ (ต่อเรา ต่อองค์กร ต่อลูกค้า ต่อโลก)

โปรแกรมเหมาะสำหรับ : กลุ่ม Talent กลุ่ม Sucessor และพนักงานทั่วไป
ระยะเวลา : 1-2 วัน หรือตามที่บริษัทจะกำหนด

บริษัทสูตรคูณสุข จำกัด
101/598 ถ.รัตนาธิเบศน์ ต.ไทรม้า อ.เมือง จ.นนทบุรี
Tel. 02 985 4200
Mobile: 084 752 0991

www.sootkoonsook.com
FB: Sootkoonsook
Email: info@sootkoonsook.com