สูตรคูณสุข

หลักสูตร **CHANGE**

THE JOURNEY OF
SUSTAINABLE **HAPPINESS**

Creativty การคิดสร้างสรรค์ นำพานวัตกรรมสู่ความสำเร็จขององค์กรยุคใหม่

โปรแกรม Creativty การคิดสร้างสรรค์ นำพานวัตกรรมสู่ความสำเร็จขององค์กรยุคใหม่

ในยุคที่มีการแข่งขันสูง แต่ละองค์กรหาทางออกด้วยการหานวัตกรรมใหม่ที่จะมาช่วยให้ธุรกิจก้าวหน้า ทางเลือกในการพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ของพนักงานจึงเป็นสำคัญในการพัฒนาการทำงานยุคใหม่ การปรับจากการควบคุม จัดการ ระบบระเบียบที่ทำในแบบเดิม มาสู่การสร้างวัฒนธรรมใหม่ในการสร้างพื้นที่เรียนรู้และสร้างสรรค์ วิถีการทำงานร่วมกันที่ส่งเสริมให้ทุกคนได้สนุก เกิด creativity และมีความสุขในการใช้ศักยภาพของตัวเองและทำงานร่วมกันอย่างมีพลัง มีความสุข สร้างพื้นที่ร่วมสร้างสรรค์ (Co-Creation Space)

เนื้อหาหลักสูตร

1.เรียนรู้กลไกของความคิดและจิตใจ (Inner Critic) รับรู้สาเหตุและเงื่อนไขของอารมณ์ จัดการอุปสรรคได้ (Mental model)โดยปกติคนจะรับรู้โลกภายนอกล้วนๆโดยปราศจากการเชื่อมโยงกับโลกภายใน ทั้งที่จริงๆแล้วโลกภายในเป็นตัวกำหนดการรับรู้โลกภายนอก และ สิ่งที่ทุกแจไขสู่ความสำเร็จต่างๆ ล้วนแล้วแต่เกิดจากพลังภายใน เราจะเรียนรู้การไขความลับของความรู้เรื่องสมอง ช่วยให้เข้าใจตัวเอง ทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ พร้อมเรียนรู้เรื่อง Flow หรือการเข้าสู่มณฑลแห่งพลัง ที่เป็นสภาวะการเรียนรู้ได้ดีที่สุด (Optimum Learning State)

2.กระบวนการนำพาให้ผู้อบรมไปสัมผัสจิตไร้สำนึกในการรู้จักตัวเอง ว่าเราเป็นได้มากกว่าที่เราคิดมากมาย เปิดโอกาสให้เราได้เรียนรู้จักตัวเองในระดับที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นกว่าที่เรารู้อยู่เดิม เริ่มด้วยเรียนเรื่องนิวโรไซน์ : ศาสตร์อันเกี่ยวกับความรู้เรื่องสมอง เพื่อการเข้าใจตัวเองที่ดีขึ้น เพื่อการปลดปล่อยศักยภาพที่แท้จริงของเราออกมา ตามด้วยTRANS ปรับคลื่นสมองจากคลื่นเบต้า (เร่งรีบ บีบคั้น)สู่คลื่นอัลฟ่า(ผ่อนคลาย)พร้อมเพื่อการเปลี่ยนแปลงตัวตนและความคิด

3. ศิลปะแห่งการรู้สึกตัว (Mindfulness) และการอยู่กับปัจจุบัน (Power of NOW) เรียนรู้ถึงอำนาจของการอยู่กับปัจจุบันเพื่อที่จะได้เรียนรู้และสัมผัสความสดใหม่ในการดำรงอยู่ในปัจจุบันขณะ สร้างพื้นที่ว่างในใจ ไม่มีกรอบเพื่อนำเอาความรู้ความสามารถที่มีอยู่ในจิตไร้สำนึกขึ้นมาใช้ได้เต็ม100% ได้ค้นพบพลังแห่งศักยภาพ เพื่อการปรับเปลี่ยนความคิด ความเชื่อ และสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ

4.กิจกรรมวัยเด็ก(Energetic Linkage) การออกจากความคุ้นชินเดิมๆสู่การเรียนรู้ใหม่ เปิดตัวเอง ปลดสัมภาระ โดยเริ่มจากศูนย์ใหม่ ให้เราใสๆซื่อๆอย่างเด็กน้อย ค้นพบจิตเดิมแท้ไม่มีการปนเปื้อนทางจิตใจ มีสติอย่างต่อเนื่อง เกิดปัญญา เปิดความกล้า ก่อเกิดความคิดที่สร้างสรรค์

5.Mindset การออกจากศูนย์กลางของตนเอง (Decentering)การ "ถอดเกราะ" และการ "ข้ามขอบ" เพราะขอบคือมายาคติที่ขีดว่าเราเป็นได้เพียงบางสิ่งที่แคบๆ (Fixed Mindset) โดยเราไม่สามารถเข้าถึงศักยภาพที่แท้จริงของตัวเอง เปลี่ยนความเชื่อและปรับทัศนคติด้วยGrowth Mindset เรียนรู้การปรับเปลี่ยนให้มีความยืดหยุ่น(Flexibility) พร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่อยู่ตลอดเวลา ทุกสิ่ง และ ทุกคน ปรับเปลี่ยนตัวเองให้เข้ากับสถานการณ์ และมีMind Set ที่ว่า To Be Better คิดและสร้างสรรค์งานใหม่ๆ ในการพัฒนางาน ไม่กลัวความล้มเหลว เห็นปัญหาเป็นเรื่องท้าทาย

6.กระบวนการท้าวข้ามความกลัว ต้องฝึกความกล้า เพราะเรากลัวเลยไม่กล้าเรียนรู้สิ่งใหม่ กอดเรื่องเดิมเอาไว้ บล็อคทุกอย่างไว้ความกลัวจะทำให้เราอยู่ใน Comfort Zone เพราะถ้าเราขี้ขลาดเราก็จะขาดcreative คิดหลายแง่มุมไม่เป็น อยู่ในการทำงานเดิมๆ และไม่พัฒนา พร้อมการฝึกใช้การปิ๊งแว๊ป และ ญาณทัศนะในการคิด เชื่อมต่อความมุ่งมั่นในชีวิต พร้อมเห็นอุปสรรค และสามารถเห็นทางออกในการผสมผสานเพื่อให้ประสบความสำเร็จ

7. NLP (Neuro Linguistic Programme)กำหนดทางเดินสมองใหม่ และเปิดพลังจิตไร้สำนึก สร้างกระบวนการคิดนอกกรอบออกจากกล่องเดิมๆที่ขังความคิดเราไว้กับสิ่งเดิมๆเราถูกล้อมกรอบทางความคิด เราจึงไม่สามารถแผ่ขยายศักยภาพที่แท้จริง เพราะความจริงแล้วศักยภาพของมนุษย์ยิ่งใหญ่มาก

8. Dialogue คือการพูดคุยที่มีการฟังกันจริง ๆ และผู้พูดก็พูดมาจากใจ จากความคิดที่สร้างสรรค์ การฟังเป็นเครื่องมือที่สำคัญที่สุด ไม่ใช่แค่การได้ยิน ฟังในสิ่งที่เขาพูด จับประเด็น และต่อยอดความคิดในการคุยกันได้ เป็นสิ่งที่เราคิดร่วมกัน Thinking together คือ การคิดร่วมกันได้จริงๆ เชื่อมโยงความสนิทสนมให้ทุกคนได้มีส่วนร่วม สามารถเป็นตัวเอง กล้าจะเห็นต่างกัน กล้าที่จะเปลี่ยนจุดยืน ก่อเกิดพายุความคิด สามารถนำพาสู่การสร้างนวัตกรรมใหม่

ผลที่ได้รับ

1.พนักงานเกิดความคิดสดใหม่ และ สร้างสรรค์ พร้อมเรียนรู้การเข้าถึงศักยภาพของความคิดสร้างสรรค์ของตัวเองอย่างไร้ขีดจำกัด พร้อมสัมผัสความรู้สึกของการเข้าถึงความเป็นอิสระในการคิด และข้ามพ้นข้อจำกัดของตนเอง

2.การคิดนอกรอบ สามารถออกแบบ พลิกโฉมการทำงาน ให้ทุกคนสนุกและมีส่วนร่วมที่จะคิดเป้าหมายและทดลองเรียนรู้ ลงมือทำอย่างสร้างสรรค์ มีชีวิตชีวาได้ (Inspiring Performance Management)

3.เกิดพื้นที่การแบ่งปันไอเดีย ร่วมกันสร้างสรรค์ ช่วยกันให้พบมุมมองและแรงบันดาลใจใหม่ๆ ยังทำให้เรารู้สึกว่าเรามีเพื่อนร่วมกันคิดและเข้าใจ สร้างพื้นที่การทำงานเดิมที่เราคุ้นเคย เป็น“พื้นที่ทดลอง”(พื้นที่การทำงาน) พวกเขาจะเติมความสนุกและการเปิดรับความไม่สมบูรณ์แบบ ให้ทุกคนกล้าที่จะริเริ่ม ทดลอง และลงมือทำ ช่วยให้เกิดพลังของการเติบโตอย่างเนื่องขององค์กร

4.สร้างพื้นที่การเรียนรู้ ในองค์กรเกิดการพัฒนาและการมีส่วนร่วมที่แท้จริง มีความต่อเนื่องและพัฒนาไปสู่วัฒนธรรมองค์กร (Creative Learning and Continuous Learning Workplace) สร้างPlayful Workplaceช่วยพนักงานสนุก เกิด creativity และมีความสุขในการแสดงศักยภาพในงานทำงานอย่างมีความสุข เสมือนทำงานทุกวันเป็นการพักผ่อน ก่อเกิดความคิดสร้างสรรค์

5.ระดับการสร้างพื้นที่ร่วมสร้างสรรค์ (Co-Creation Space)ได้แนวทางและทักษะที่จะช่วยเปลี่ยนแปลงการประชุม การสื่อสาร พูดคุยในองค์กร ให้เกิดการเรียนรู้และพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ ให้ทุกคนได้คิดริเริ่มสิ่งใหม่ๆ ร่วมกัน (Creating a Growth Conversation)

6.ก่อเกิดนวัตกรรมสร้างองค์กรมีชีวิต (Living Organization) เน้นการจัดการตัวเองและการมีส่วนร่วม(อย่างแท้จริง) ที่ทุกคนนำความเป็นตัวเอง ศักยภาพที่มีออกมาสร้างสรรค์งานร่วมกัน โดยมีแรงบันดาลใจ ความตั้งใจ และความสัมพันธ์ เป็นแหล่งพลังงานสำคัญในการขับเคลื่อนงานและองค์กรให้ก้าวหน้าต่อไปในอนาคต

โปรแกรมเหมาะสำหรับ : กลุ่มTalent กลุ่มSuccessor
ระยะเวลา : 1-2 วัน หรือตามที่บริษัทกำหนด

บริษัทสูตรคูณสุข จำกัด
101/598 ถ.รัตนาธิเบศน์ ต.ไทรม้า อ.เมือง จ.นนทบุรี
Tel. 02 985 4200
Mobile: 084 752 0991

www.sootkoonsook.com
FB: Sootkoonsook
Email: info@sootkoonsook.com